

10 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Ольдыи /молоко сгущеное	82/16	82/16
Кофейный напиток с молоком	180	180
Яблоко	110	110
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидор	80	80
Суп картоф.с бобовыми и мясом	200	250
Макароны отварные	150	180
Котлета из птицы	70	70
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
Полдник		
Сок	200	200
Хлеб пшеничный	30	43
Кон.изделия (печенье)	32	32
Ужин		
Салат из бел. капусты с морковью	80	80
Картофельное пюре	150	180
Голубец ленивый	70	70
Соус томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/34	60/54
Масло слив.порционное	10	10