

12 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Сыр порционный	22	22
<b>Завтрак 2</b>		
Кефир	156	156
Булочка сдобная	70	70
Кон.изделия (зефир)	28	28
<b>Обед</b>		
Салат из свеж.огурцов и помидор	80	80
Суп картофельный с рыбой	200	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета мясная	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Хлеб пшеничный	40	46
Яблоко	102	102
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной/ сельдь порционная	80/55	100/55
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/30	60/44
Масло слив.порционное	10	10