

13 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из бел.капусты и яблока	60	80
Омлет натуральный	126	126
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. Порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запеканка творож./молоко сгущ.	148/20	148/20
Яблоко	191	191
Обед		
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	200	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Ряженка		137
Сдоба		42
Конд.изд.(печенье)		28
Ужин		
Салат из свеж.помидор		60
Макарон отварной		80
Голубцы ленивые		70
Соус томатно-сметанный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/47
Масло слив.порционное		10