

14 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Макарон с сыром		150
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив. порционное		10
Завтрак 2		
Ряженка		137
Блины /повидло		85/23
Обед		
Салат со свежих огурцов		60
Суп картофельный с бобовыми и мясом		250
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		90
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/50
Полдник		
Сок		200
Сдоба		43
Конд.изд.(конфеты)		28
Бананы		170
Ужин		
Салат витаминный		60
Каша гречневая рассыпчатая		180
Котлета мясная		70
Чай с молоком		180
Хлеб рж./пшенич.		60/44
Масло слив.порционное		10