

15 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (манная)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		40
Масло слив.порц.		10
Завтрак 2		
Молко кипяченое		200
Сдоба		45
Яблоко		110
Обед		
Салат из свеж.помидор и огурца		80
Суп картофельный с мак.изделиями и мясом		250
Картофель отварной		180
Сосиска отварная		106
Компот из с/фр.		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
Полдник		
Сок		200
Хлеб пшеничный		45
Кондит.изд. (вафли)		23
Ужин		
Винегрет овощ./сельдь порц.		80/41
Жаркое по домашнему		190
Чай с сахаром		180
Хлеб рж. /пшенич.		60/30
Масло слив.порц.		10