

16 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	30	40
<b>Завтрак 2</b>		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Хлеб пшеничный	30	39
Кон.изделия (вафли)	30	30
<b>Обед</b>		
Кукуруза конс.отварная	35	35
Рассольник лениниградский с мясом	200	250
Рис отварной	150	180
Котлета мясная.	70	70
Соус томатный	30	30
Кисель из концентрата	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/52
<b>Полдник</b>		
Ряженка	161	161
Пудинг творожный запеченый с молоко сгущ.	140/16	140/16
Банан	187	187
<b>Ужин</b>		
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/36	60/45
Масло слив.порционное	10	10