

17 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Суп молочный с крупой (гречневая)	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	30	40
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Ряженка	157	157
Оладьи с молоко сгущ.	82/17	82/17
Банан	162	162
<b>Обед</b>		
Помидор консервированный	60	80
Суп картофельный с бобовыми ,с мясом	200	250
Картофельное пюре	150	180
Голубцы ленивые.	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/30
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба	30	41
Кон.изделия (зефир)	28	28
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор	80	80
Рагу овощное	150	180
Котлета из птицы	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/20	60/35
Масло слив.порционное	10	10