

18 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная	170	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	139/17	139/17
Обед		
Огурец соленый	60	60
Свекольник на м/бульоне со сметаной	200	250
Макаронь отварные	150	180
Сосиска отварная	110	110
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
Полдник		
Кефир	158	158
Сдоба	30	42
Кон.изделия (вафля)	28	28
Яблоко	108	108
Ужин		
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	100	100
Биточки рыбные	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	50/40	60/50
Масло слив.порционное	10	10