

19 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Кефир	152	152
Булочка Российская	70	70
Банан	188	188
Обед		
Томаты консервированные	75	75
Щи из свеж.капусты с картоф.и мясом	200	250
Картофельное пюре	150	180
Тефтели из мяса паровые в том.соусе	70	70
Соус томатный	30	30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/48
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Кон.изделия (печенье)	28	28
Ужин		
Винегрет овщной/ сельдь порционная	80/55	80/55)
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/31	60/40
Масло слив.порционное	10	10