

20 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционный	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Пудинг творож.запеченый. Молоко сгущеное	142/17	142/17
Обед		
Салат из бел.кап.,с морк. и яблоками	80	100
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	200	250
Картофельное пюре	150	180
Рыба, тушеная в томате с овощами	140	140
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Ряженка		144
Сдоба		45
Кон.изделия (конфеты)		22
Яблоко		145
Ужин		
Огурец соленый		50
Каша гречная рассыпчатая		150
Гуляш из мяса		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/55
Масло слив.порционное		10