

21 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
С-т из моркови и яблок		80
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		120
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционный		10
Завтрак 2		
Ряженка		160
Блины с слив.маслом		85
Обед		
Кукуруза конс.отварная		30
Суп крестьянский с крупой (перловая) с мясом		250
Рис отварной		180
Котлета мясная		70
Соус томатный		30
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/37
Полдник		
Сок		200
Сдоба		50
Кон.изделия (зефир)		30
Яблоко		133
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом		60
Картофель жареный из отварного		120
Птица отварная		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/50
Масло слив.порционное		10