

22 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный скрупой (манная)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
Завтрак 2		
Молоко кипяченое		200
Хлеб пшен.		50
Яблоко		142
Обед		
Салат витаминный		80
Суп крестьянский с крупой и мясом (пшено)		250
Картофельное пюре		180
Тефтели мясные паровые		70
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/20
Полдник		
Сок		200
Сдоба		30
Кон.изделия (вафли)		31
Ужин		
Винегрет овощной/ сельдь порционная		100/61
Жаркое по домашнему		180
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/41
Масло слив.порционное		10