

23 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из бел.капусты/яблоко	60	80
Суп молочный с макарон.изделиями	150	205
Кофейный напиток с молоком	100	100
Хлеб пшеничный	40	50
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Хлеб пшен.	35	43
Кон.изделия (печенье)	27	27
Обед		
Рассольник Ленинградский с мясом	200	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/33	60/50
Полдник		
Кефир	158	158
Пудин творож.запеченый /молоко сгущ.	152/15	152/15
Банан	164	164
Ужин		
Кукуруза конс.отварная	37	37
Рис отварной	150	180
Биточки мясные	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/35	60/50
Масло слив.порционное	10	10