

24 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	45
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Ряженка	165	165
Оладьи /молоко сгущеное	82/18	82/18
Банан	196	196
Обед		
Салат из бел.капусты с морковью	60	80
Суп картоф.с бобовыми и мясом	200	250
Макароны отварные	150	180
Котлета из птицы	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/44
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	40
Кон.изделия (зефир)	28	28
Ужин		
Огурец соленый	60	60
Картофельное пюре	150	180
Ленивый голубец	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/32	60/55
Масло слив.порционное	10	10