

25 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Кефир	170	170
Сырники из творога запеченные/ молоко сгущ.	150/19	150/19
<b>Обед</b>		
Капуста тушеная	100	100
✓ Св.лекольник со смет. и мясом	200	250
Картофельное пюре	100	100
Сосиска отварная	123	123
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/40	60/50
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Кон.изделия (печенье)	27	27
Яблоко	136	136
<b>Ужин</b>		
Салат картоф. с зелен.горошком	80	80
Макарон отварной	150	180
рыба прип.в молоке	100	100
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/35	58/40
Масло слив.порционное	10	10