

26 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Каша манная молочная жидкая	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Какао с молоком	180	180
Булочка сдобная	70	70
Яблоко	162	162
Обед		
Салат из свеклы и чернослива	80	100
Суп картофельный с рыбой	200	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета мясная	70	70
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	40	43
Кон.изделия (вафли)	32	32
Ужин		
Помидор консервированный	50	50
Плов из отварной птицы	180	180
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/30	60/47
Масло слив.порционное	10	10