

27 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из бел.капусты с морковью	60	80
Омлет натуральный	126	126
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	50	60
Масло слив. порционное	10	10
Завтрак 2		
Ряженка	167	167
Запеканка творож./молоко сгущ.	146/20	146/20
Яблоко	167	167
Обед		
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	200	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	50/30	70/48
Полдник		
Сок		200
Хлеб пшеничный		45
Конд.изд.(печенье)		29
Ужин		
Помидор консервированный		60
Макарон отварной		80
Голубцы ленивые		70
Соус томатно-сметанный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/47
Масло слив.порционное		10