

28 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Макарон с сосиской		60/164
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		60
Масло слив. порционное		10
<b>Завтрак 2</b>		
Ряженка		120
Блины с маслом сливочным		85
<b>Обед</b>		
Огурец соленый		60
Суп картофельный с бобовыми и мясом		250
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		90
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/50
<b>Полдник</b>		
Сок		200
хлеб пшеничный		60
Конд.изд.(конфеты)		30
Яблоко		165
<b>Ужин</b>		
Салат витаминный		60
Каша гречневая рассыпчатая		180
Котлета мясная		70
Чай с молоком		180
Хлеб рж./пшенич.		60/44
Масло слив.порционное		10