

02 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (геркулес)	200	250
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	30	40
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	250
Хлеб пшеничный	30	39
Кондит.изд. (вафли)	22	22
Обед		
Кукуруза конс.отварная	35	35
Рассольник Лениниградский	200	250
Рис отварной	150	150
Котлета мясная	75	75
Соус томатный	30	30
Кисель из концентрата	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/52
Полдник		
Ряженка	151	151
Пудинг творожный запеченый с повидлом	156/21	156/21
Ужин		
Помидоры консервированные	60	80
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/30	60/45
Масло слив.порционное	10	10