

30 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови		60
Суп молочный с крупой (геркулес)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
Завтрак 2		
Яйцо отварное		1
Сок		200
Хлеб пшеничный		40
Кон.изделия (зефир)		37
Обед		
Кукуруза конс.отварная		81
Рассольник ленинградский с мясом		200
Рис отварной		150
Котлета мясная.		75
Соус томатный		30
Компот из с/фр.		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/30
Полдник		
Ряженка		161
Хлеб пшеничный		50
Яблоко		187
Ужин		
Картофельное пюре		150
Котлета рыбная любительская		75
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/34
Масло слив.порционное		10