

31 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (гречневая)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		60
Масло слив.порционное		10
Сыр порц.		22
Завтрак 2		
Оладьи с молоко сгущ.		82
Сок		200
Обед		
Помидор консервированный		80
Суп картофельный с бобовыми ,с мясом		250
Картофельное пюре		180
Голубцы ленивые.		70
Соус томатно-сметанный		30
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		70/40
Полдник		
Кефир		144
Хлеб пшеничный		40
Кон.изделия (зефир)		37
Яблоко		165
Ужин		
Рагу овощное		200
Котлета из птицы		70
Соус томатно-сметанный		30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		70/40
Масло слив.порционное		10