

04 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Ряженка	166	166
Запекана творож. /молоко сгущеное	140/17	140/17
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидор	80	80
Свекольник на м/бульоне со сметаной	200	250
Макароньы отварные	150	180
Сосиска отварная	105	105
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
Яблоко	98	98
<b>Полдник</b>		
Кефир	146	146
Хлеб пшеничный	30	39
Кон.изделия (вафля)	23	23
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	100	100
Биточки рыбные	100	100
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/50	60/53
Масло слив.порционное	10	10