

05 октября 2023 года

| Меню | возраст | |
|--|------------|------------|
| | 7-11 лет | 12-23 года |
| | выход блюд | |
| Завтрак 1 | | |
| Суп молочный с крупой (геркулес) | 150 | 205 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Сыр порционный | 22 | 22 |
| Завтрак 2 | | |
| Кисель из концентрата | 180 | 180 |
| Булочка Российская | 70 | 70 |
| Яблоко | 198 | 198 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 50 |
| Щи из свеж.капусты с картоф.и мясом | 200 | 250 |
| Картофельное пюре | 150 | 180 |
| Тефтели из свинины паровые в том.соусе | 70/30 | 70/30 |
| Компот из с/фр | 180 | 180 |
| Хлеб ржан./пшенич. | 40/30 | 60/48 |
| Полдник | | |
| Ряженка | 144 | 144 |
| Хлеб пшенич. | 40 | 52 |
| Кон.изделия (печенье) | 27 | 27 |
| Ужин | | |
| Винегрет овщной | 80 | 80 |
| Плов из отварной птицы | 150 | 150 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 |
| Хлеб рж./пшенич. | 40/31 | 60/41 |
| Масло слив.порционное | 10 | 10 |