

06 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционный	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Ряженка	158	158
Пудинг творож.запеченый. Молоко сгущ.	138/16	138/16
<b>Обед</b>		
Салат из бел.кап.,с морк. и яблоком	80	100
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	200	250
Картофельное пюре	150	180
Рыба, тушеная в томате с овощами	140	140
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
<b>Полдник</b>		
Сок		200
Хлеб пшеничный		46
Кон.изделия (печенье)		22
Яблоко		182
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор		50
Каша гречная рассыпчатая		150
Гуляш из свинины		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/54
Масло слив.порционное		10