

07 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
С-т из моркови и яблок		80
Макарон отвар.		150
Сосиска отварная		54
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционный		10
Завтрак 2		
Кефир		132
Блины с повидлом		80/18
Обед		
Кукуруза конс.отварная		45
Суп крестьянский с крупой (перловая) с мясом		250
Рис отварной		180
Котлета мясная		70
Соус томатный		30
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/37
Полдник		
Кисель из конц.		180
Хлеб пшеничный		46
Кон.изделия (печенье)		28
Яблоко		184
Ужин		
Салат из свеклы с черносливом		60
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/54
Масло слив.порционное		10