

08 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (манная)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционное		10
Завтрак 2		
Молоко кипяченое		200
Хлеб пшен./ повидло		43/20
Яблоко		185
Обед		
Салат из свежих огурцов		50
Суп крестьянский с крупой и мясом (пшено)		250
Картофельное пюре		180
Тефтели мясные паровые		70
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60
Полдник		
Кефир		123
Хлеб пшеничный		42
Кон.изделия (вафли)		23
Ужин		
Винегрет овощной		100
Жаркое по домашнему		180
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/45
Масло слив.порционное		10