

09 октября 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из бел.капусты/яблоко	60	80
Суп молочный с макарон.изделиями	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	50	50
Завтрак 2		
Кисель из конц.	180	180
Хлеб пшен.	35	45
Кон.изделия (печенье)	23	23
Обед		
Рассольник Ленинградский с мясом	200	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	70	100
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	50/40	60/48
Полдник		
Молоко кипяченое	200	200
Пудин творож.запеченый / повидло	148/25	148/25
Яблоко	115	115
Ужин		
Кукуруза конс.отварная	37	37
Рис отварной	150	180
Биточки мясные	70	70
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/35	60/50
Масло слив.порционное	10	10