

11 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (геркулес)	200	230
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба		
Апельсин		
<b>Обед</b>		
Кукуруза конс.отварная		
Рассольник Ленинградский с мясом	230	230
Рис отварной	150	150
Котлета мясная.	70	70
Соус томатный	30	30
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.		
<b>Полдник</b>		
Ряженка		
Пудинг творож./со гуш.молоком		
<b>Ужин</b>		
Салат бел.капусты и моркови	60	80
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	80	80
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное	10	10