

12 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр.порц.	22	22
Завтрак 2		
Кефир	154	154
Оладьи /со повидлом	80/23	80/23
Обед		
Капуста морская	55	55
Суп картофельный с бобовыми. и мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Голубцы ленивые	70	70
Соус смет-томатный	30	30
Компот с с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/20	60/40
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Кондит.изд. Вафли	15	15
Яблоко	155	155
Ужин		
Томат конс.	80	80
Рагу овощное	150	180
Котлета из курицы	75	75
Соус смет-томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж. /пшенич.	40/32	60/50
Масло слив.порц.	10	10