

15 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	ВЫХОД БЛЮД	
Завтрак 1		
Омлет с сыром	140	140
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	45
Масло слив.порционный	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом	129/14	129/14
Обед		
Томат маринов.	80	80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	250	250
Картофельное пюре	180	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	140	140
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Кефир	187	187
Сдоба	40	44
Вафли	17	17
Яблоко	137	137
Ужин		
Огурец соленый	80	80
Гречка рассыпчатая	150	180
Гуляш из мяса	80	80
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/35	60/50
Масло слив.порционное	10	10