

16 декабря 2023 года

| Меню | возраст | |
|--|------------|------------|
| | 7-11 лет | 12-23 года |
| | выход блюд | |
| Завтрак 1 | | |
| Макарон с сыром | 150 | |
| Какао с молоком | 180 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | |
| Масло слив.порционный | 10 | |
| Завтрак 2 | | |
| Ряженка | 144 | |
| Блины с повидлом. | 80/15 | |
| Яблоко | 125 | |
| Обед | | |
| Кукуруза конс.отварная | 40 | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) с мясом | 250 | |
| Рис отварной | 180 | |
| Котлета мясная | 75 | |
| Компот из с/фр | 180 | |
| Хлеб ржан./пшенич. | 60/40 | |
| Полдник | | |
| Сок | 200 | |
| Сдоба | 50 | |
| Кон.изделия (печенье) | 30 | |
| Ужин | | |
| Салат из свеклы с черносливом | 100 | |
| Картофель жареный из отварного | 180 | |
| Птица отварная | 80 | |
| Чай с сахаром | 180 | |
| Хлеб рж./пшенич. | 60/41 | |
| Масло слив.порционное | 10 | |