

17 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (манная)		205
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		40
Масло слив.порционное		10
Завтрак 2		
Молоко кипяченое		200
Хлеб пшеничный с повидлом		40/15
Зефир		28
Обед		
Салат витаминный		80
Суп крестьянский с крупой и мясом (пшено)		250
Картофельное пюре		180
Тефтели мясные паровые		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/30
Полдник		
Сок		200
Сдоба		54
Яблоко		143
Ужин		
Винегрет овощной с /селедкой		80/42
Жаркое по домашнему с мясом		180
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/26
Масло слив.порционное		10