

18 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с макарон.изделиями	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	45	50
Масло слив.порц.	10	10
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	35	39
Фрукты	142	142
Обед		
Капуста квашеная	48	48
Рассольник Ленинградский с мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	100	↔ 75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
Полдник		
Кефир	158	158
Пудин творож.запеченый / повидло	138/11	138/11
Конфета	22	22
Ужин		
Кукуруза конс.отварная	44	44
Рис отварной	150	180
Биточки мясные	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/25	60/50
Масло слив.порционное	10	10