

19 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Кефир	179	179
Ольды /с повидлом	80/14	80/14
Зефир	30	30
Обед		
Томаты консервированные	60	80
Суп картоф.с бобовыми и мясом	250	250
Макароны отварные	150	180
Котлета из птицы	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/45
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	35
Яблоко	135	135
Ужин		
Огурцы соленые	80	100
Картофельное пюре	150	180
Голубец ленивый	70	70
Соус томатно-сметанный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/32	60/50
Масло слив.порционное	10	10