

01 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Омлет с сыром	140	140
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	45
Масло слив.порционный	10	10
Завтрак 2		
Сок	200	200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом	122 /14	122/14
Обед		
Томат маринов.	80	80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.	250	250
Картофельное пюре	180	180
Рыба, тушеная в томате с овощами	140	140
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Кефир	179	179
Сдоба	40	46
Вафли	18	18
Груша	188	188
Ужин		
Огурец соленый	80	80
Гречка рассыпчатая	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/35	60/58
Масло слив.порционное	10	10