

20 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Кофейные напиток на молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Ряженка	184	184
Сырники из творога запеченные/ молоко сгущ.	150/17	150/17
Яблоко	110	110
Обед		
Свекольник со смет. и мясом	250	250
Капуста тушеная	80	100
Картофельное пюре	100	100
Рыба прищ. в молоке	95	85
Компот из с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/35	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	42
Кон.изделия (печенье)	28	28
Ужин		
Салат картоф. с зелен.горошком	60	80
Макарон отварной	150	180
Фрикадельки из мяса туш	70	70
Соус томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/30	60/45
Масло слив.порционное	10	10