

23 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив. порционное		10
<i>Завтрак 2</i>		
Кефир		144
Блины с повидлом		85/18
<i>Обед</i>		
Соленый огурец		80
Суп крестьянский с перловой крупой и мясом		230
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		60
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
<i>Полдник</i>		
Сок		200
Сдоба		50
Яблоко		93
<i>Ужин</i>		
Салат из бел.капусты и моркови		80
Картофельное пюре		180
Шницель мясной в том.соусе		75/30
Чай с молоком и сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/47
Масло слив.порционное		10