

25 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Салат из моркови	60	80
Суп молочный с крупой (геркулес)	200	250
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Завтрак 2		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	30	30
Обед		
Кукуруза конс.отварная		
Рассольник Лениниградский с мясом	230	250
Рис отварной	150	150
Котлета из мяса	70	70
Соус томатный	30	30
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/40
Полдник		
Ряженка	174	174
Пудинг творож./с повидлом	137/13	137/13
Ужин		
Салат бел.капусты и моркови	60	80
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	80	80
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/29	60/41
Масло слив.порционное	10	10