

27 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Яйцо отварной	1	1
Каша пшеничная молочная	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	200	200
Запекана творож. /молоко сгущеное	134/15	134/15
Апельсин	140	140
<b>Обед</b>		
Капуста квашеная	43	43
Свекольник на м/бульоне со сметаной	250	250
Макароны отварные	150	180
Тефтеля из мяса паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
<b>Полдник</b>		
Кисл.продукт	184	184
Сдоба	35	36
Кон.изделия (печенье)	28	28
Яблоко	110	110
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	100	100
Картофельное пюре	150	180
Биточки рыбные	100	100
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/25	60/43
Масло слив.порционное	10	10