

28 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<i>Завтрак 1</i>		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
<i>Завтрак 2</i>		
Молоко кипяченое	200	200
Булочка Российская с корицей	70	70
Яблоко	185	185
<i>Обед</i>		
Огурец сол.	80	80
Щи из свеж.капусты с картоф.и мясом	250	250
Картофельное пюре	180	180
Тефтели мясная (ежики) в том.соусе	70/30	70/30
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.		
<i>Полдник</i>		
Сок	200	200
Сдоба	35	43
<i>Апельсин</i>	135	135
<i>Ужин</i>		
Винегрет овщной/ с селедкой	80	80
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/81	60/150
Масло слив.порционное	10	10