

04 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Салат из моркови/яблоко	60	80
Суп молочный с макарон.изделиями	150	205
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	45	50
Масло слив.порц.	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Яйцо отварное	1	1
Сок	200	200
Сдоба	35	41
Фрукты	78	78
<b>Обед</b>		
Капуста квашеная	52	52
Рассольник Ленинградский с мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета рыбная любительская	75	100
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/25	60/40
<b>Полдник</b>		
<i>Ряшенка</i>	158	158
Пудин творож.запеченый / <i>повидло</i>	137/13	137/13
Конфета	22	22
<b>Ужин</b>		
Кукуруза конс.отварная	44	44
Рис отварной	150	180
Биточки мясные	75	75
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/25	60/50
Масло слив.порционное	10	10