

8 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Горошек зеленый конс.	34	34
Омлет натуральный	135	135
Кофейный напиток с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив. порционное	10	10
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	200	200
Запеканка творож./молоко сгущ.	143/9	143/9
Фрукты	139	139
<b>Обед</b>		
Капуста морская	67	67
Борщ с капустой и картоф. мясом и смет.	250	250
Картофель отварной	150	180
Тефтеля мясная паровая	75	75
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
<b>Полдник</b>		
Ряженка	144	144
Сдоба	46	46
Конд.изд.(печенье)	28	28
<b>Ужин</b>		
Томаты консервированные	80	80
Макарон отварной	180	180
Голубцы ленивые	70	70
Соус сметанно-томатный	30	30
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	60/44	60/44
Масло слив.порционное	10	10