

09 декабря 2023 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив. порционное		10
Завтрак 2		
Кефир		176
Блины с повидлом		85/18
Обед		
Соленый огурец		80
Суп крестьянский с перловой крупой и мясом		250
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		60
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
Полдник		
Сок		200
Сдоба		60
Конд.изд.(конфеты)		22
Банан		203
Ужин		
Салат из бел.капусты и моркови		80
Картофельное пюре		180
Котлета мясная/ том.соусе		75/30
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/37
Масло слив.порционное		10