

10 февраля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив.порционный		10
Завтрак 2		
Кефир		162
Блины с повидлом.		80/17
Обед		
Кукуруза конс.отварная		34
Суп крестьянский с крупой (перловая) с мясом		250
Рис отварной		180
Котлета мясная		75
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
Полдник		
Сок		200
Сдоба		38
Кон.изделия (печенье)		26
Яблоко		115
Ужин		
Салат из свеклы		100
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/58
Масло слив.порционное		10