

1 февраля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
<b>Завтрак 1</b>		
Каша молочная манная жидкая	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр порционный	22	22
<b>Завтрак 2</b>		
Молоко кипяченое	200	200
Пирожок с повидлом	80	80
Яблоко		
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с зел.горошком	80	100
Суп картофельный с рыбой	250	250
Картофельное пюре	150	180
Котлета мясная	75	75
Кисель из конц.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.		
<b>Полдник</b>		
Сок	200	200
Сдоба		
Кон.изделия (зефир)		
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощ. / с селедкой	80/	100/
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.		
Масло слив.порционное	10	10