

20 февраля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	ВЫХОД БЛЮД	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (гречка)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порц.	10	10
Сыр.порц.	22	22
Завтрак 2		
Кефир	180	180
Ольядьи /с повидлом	80/14	80/14
Обед		
Капуста морская	43	43
Суп картофельный с бобовыми. и мясом	250	250
Картофельное пюре	150	180
Голубцы ленивые	70	70
Соус смет-томатный	30	30
Компот с с/фр.	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/30	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба	35	40
Кондит.изд.	18	18
Апельсин	144	144
Ужин		
Томат конс.	60	80
Рагу овощное	150	180
Сосиски с яйцом	99	99
Смет-томатный		
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж. /пшенич.	40/32	60/47
Масло слив.порц.	10	10