

23 февраля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Омлет с сыром		140
Кофейный напиток с молоком		180
Хлеб пшеничный		45
Масло слив.порционный		10
Завтрак 2		
Сок		200
Пудинг творож.запеченый./ с повидлом		143/16
Апельсин		220
Обед		
Томат маринов.		80
Борщ с капуст.и карт.на м/бульоне со смет.		250
Картофельное пюре		180
Рыба, тушеная в томате с овощами		140
Компот из с/фр.		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/50
Полдник		
Кефир		146
Сдоба		50
Кон.изделия (вафли)		17
Ужин		
Огурец соленый		80
Гречка рассыпчатая		180
Гуляш из мяса		80
Чай с сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/42
Масло слив.порционное		10