

02 февраля 2024 года

| Меню | возраст | |
|---|------------|------------|
| | 7-11 лет | 12-23 года |
| | выход блюд | |
| Завтрак 1 | | |
| Горошек зеленый конс. | 38 | 38 |
| Омлет натуральный | 135 | 135 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Масло слив. порционное | 10 | 10 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок | 200 | 200 |
| Запеканка творож./молоко сгущ. | | |
| Яблоко | | |
| Обед | | |
| Соленый огурец | 80 | 100 |
| Борщ с капустой и картоф. мясом и смет. | 250 | 250 |
| Картофель отварной | 150 | 180 |
| Тефтеля мясная паровая | 75 | 75 |
| Компот из с/фр | 180 | 180 |
| Хлеб ржан./пшенич. | 40/30 | 60/50 |
| Полдник | | |
| Ряженка | | |
| Сдоба | | |
| Конфета | | |
| Ужин | | |
| Томаты консервированные | | 100 |
| Макарон отварной | | 180 |
| Голубцы ленивые | | 70 |
| Соус сметанно-томатный | | 30 |
| Чай с сахаром | | 180 |
| Хлеб рж./пшенич. | | |
| Масло слив.порционное | | 10 |