

03 февраля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
выход блюд		
Завтрак 1		
Макарон с сыром		150
Какао с молоком		180
Хлеб пшеничный		50
Масло слив. порционное		10
Завтрак 2		
Кефир		186
Блины с повидлом		85/18
Обед		
Соленый огурец		80
Суп крестьянский с перловой крупой и мясом		250
Картофель жареный из отварного		180
Птица отварная		60
Компот из с/фр		180
Хлеб ржан./пшенич.		60/40
Полдник		
Сок		200
Сдоба		45
Конд.изд.(конфеты)		27
Яблоко		80
Ужин		
Салат из бел.капусты и моркови		80
Картофельное пюре		180
Шницель мясной в том.соусе		75/30
Чай с молоком и сахаром		180
Хлеб рж./пшенич.		60/52
Масло слив.порционное		10