

08 февраля 2024 года

Меню	возраст	
	7-11 лет	12-23 года
	выход блюд	
Завтрак 1		
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	205
Какао с молоком	180	180
Хлеб пшеничный	40	50
Масло слив.порционное	10	10
Сыр порционный	22	22
Завтрак 2		
Молоко кипяченое	200	200
Булочка Российская с корицей	70	70
Яблоко		
Обед		
Капуста морская		
Суп картофельный с рыбой	250	250
Картофельное пюре	180	180
Тефтели мясная (ежики) в том.соусе	70	70
Компот из с/фр	180	180
Хлеб ржан./пшенич.	40/35	60/50
Полдник		
Сок	200	200
Сдоба		
Конфета		
Ужин		
Винегрет овцной/ с сельдью	80/70	80/70
Плов из отварной птицы	150	150
Чай с сахаром	180	180
Хлеб рж./пшенич.	40/40	60/55
Масло слив.порционное	10	10